

# Übersicht Dienstleistungen

## Administrative Hilfe

<b>Detail</b>	Beratung – Unterstützung - Hilfeleistungen
---------------	--

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Einwohnergemeinde Konolfingen</b> Sozialdienst Region Konolfingen Bernstrasse 1 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 45 35 Fax: 031 790 45 30 <a href="http://www.konolfingen.ch">www.konolfingen.ch</a>	Unterstützung bei <ul style="list-style-type: none"><li>• Persönlichen, finanziellen und familiären Angelegenheiten</li></ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 <a href="http://www.region-eo.ch">www.region-eo.ch</a> <a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fragen zu administrativen Angelegenheiten</li><li>• Administrationsdienst</li><li>• Rentenverwaltung</li><li>• Steuererklärungsdienst</li></ul>
<b>Lungenliga Bern</b> Region Emmental – Oberaargau Zweigstelle Konolfingen Kreuzplatz 4 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 03 55 Fax: 031 791 25 56 <a href="http://www.lungenliga.ch">www.lungenliga.ch</a>	Unterstützung bei <ul style="list-style-type: none"><li>• Bei persönlichen, finanziellen und sozialen Problemen</li><li>• Versicherungstechnische Anliegen</li><li>• Behördenanfragen</li><li>• Sauerstoff-Heimtherapie</li></ul>

## Besucherdienst

<b>Detail</b>	Freiwilligenbesuche zu Hause, in Altersheimen und Spitälern
---------------	---

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Verein Besuchsdienst in der evangelischen Kirchgemeinde Konolfingen</b> Pfr Samuel Burger Kirchenweg 10 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 36 <a href="http://www.konolfingen.org/startseite/unsere-kirchgemeinde.html">www.konolfingen.org/startseite/unsere-kirchgemeinde.html</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen zur reformierten Kirchgemeinde Konolfingen</li> </ul>
<b>Pfarrrei Auferstehung Konolfingen</b> Inselstrasse 11 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 05 74 <a href="http://www.kathbern.ch/index.php?id=637">www.kathbern.ch/index.php?id=637</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen zur katholischen Kirchgemeinde Konolfingen</li> </ul>
<b>Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental</b> Lyssachstrasse 91 3400 Burgdorf	Tel: 034 420 07 70 <a href="http://www.srk-bern.ch/de/emmental/hilfe/besuchs-und-begleitdienst/">www.srk-bern.ch/de/emmental/hilfe/besuchs-und-begleitdienst/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahrdienst</li> <li>• Notrufsystem</li> <li>• Besucher- und Begleitdienst</li> </ul>
<b>ZAPP – Rotes Kreuz</b> Effingerstrasse 25 CH-3008 Bern	Tel: 031 332 27 23 <a href="http://www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php">www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung und Unterstützung von Patientinnen, Patienten und Angehörigen</li> <li>• Begleiten von Menschen mit Demenz</li> </ul>

## Aktive Lebensgestaltung

<b>Detail</b>	Teil Bewegung und Sport
---------------	-------------------------

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Ambiente Fitness- und Trainingscenter</b> Bernstrasse 22 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 15 31 <a href="http://www.fitness-ambiente.ch">www.fitness-ambiente.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness- und Gesundheitstrainings für 60+</li> <li>• Physiotherapie, Massage</li> <li>• Ernährung</li> </ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 <a href="http://www.region-eo.ch">www.region-eo.ch</a> <a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 55+ - halbjährliche Kursangebote</li> <li>• Bewegungsmöglichkeiten in Form von Kursen, Sportgruppen oder Ferienwochen</li> <li>• Tanzkurse</li> <li>• Wanderungen, Nordic Walking</li> </ul>
<b>IG Gehörlose und Hörbehinderte</b> Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern	Tel: 031 311 57 81 Fax: 031 311 00 62 <a href="http://www.iggh.ch">www.iggh.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungskurs Turnen: «Gym60»</li> <li>• Seniorenturnen</li> </ul>
<b>Lungenliga Bern</b> Region Emmental – Oberraargau Zweigstelle Konolfingen Kreuzplatz 4 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 03 55 Fax: 031 791 25 56 <a href="http://www.lungenliga.ch">www.lungenliga.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rudern, Schwimmen, Nordic Walking etc</li> </ul>

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>ZAK</b> <b>zäme aktiv Region</b> <b>Konolfingen</b> Fritz Rentsch Mooshausstrasse 31 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 03 61 <a href="http://www.zaeme-aktiv.org">www.zaeme-aktiv.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1x pro Monat eine einfache Wanderung</li> </ul>

## Aktive Lebensgestaltung

<b>Detail</b>	Teil Bildung und Unterhaltung
---------------	-------------------------------

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Frauenverein Konolfingen</b> 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 19 76 <a href="http://www.frauenverein-konolfingen.ch">www.frauenverein-konolfingen.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenmittagessen im Winterhalbjahr</li> <li>• Frühlings- und Herbstanlass; in Zusammenarbeit mit der reformierten Kirchgemeinde</li> </ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 <a href="http://www.region-eo.ch">www.region-eo.ch</a> <a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 55+ halbjährlich aktualisierte Kursangebote</li> </ul>
<b>ZAK zäme aktiv Region Konolfingen</b> Andreas Flückiger Bernstrasse 17 3510 Konolfingen	Tel: 031 791 25 24 <a href="http://www.zaeme-aktiv.org">www.zaeme-aktiv.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenstämme</li> <li>• Spielnachmittage</li> <li>• Singnachmittage</li> </ul>

## Dienstleistungen Haushalt und Garten

<b>Detail</b>	Haushalt und Garten
---------------	---------------------

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Spitex</b> <b>Region Konolfingen</b> Dorfstrasse 4c 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 770 22 00 Fax: 031 770 22 09 Fahrdienst: 031 770 22 33 (Nur Region Konolfingen und Oberdiessbach) <a href="http://www.spitex-reko.ch/Angebot/Hauswirtschaft-und-Betreuung">www.spitex-reko.ch/Angebot/Hauswirtschaft-und-Betreuung</a> <a href="http://www.bellevie.ch/">www.bellevie.ch/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wäschepflege</li> <li>• Reinigung</li> <li>• Einkaufen</li> <li>• Kochen</li> <li>• Frischmahlzeitendienst</li> <li>• Hilfe bei der Organisation Ihres Haushalts</li> <li>• Entlastung in Haus und Garten inkl. Komfortleistungen durch die Firma BelleVie AG</li> </ul>
<b>ZAK</b> <b>zäme aktiv Region Konolfingen</b> Vermittlungsstelle Senioren helfen Senioren 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 32 <a href="http://www.zaeme-aktiv.org">www.zaeme-aktiv.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garten-, Näh- und Bügelarbeiten</li> <li>• Vermittlung von nachbarschaftlichen Hilfeleistungen</li> <li>• Besuche, Botengänge und Vorlesen</li> </ul> Kirchgemeindehaus, Parterre Dienstag 09.00 bis 11.00 Uhr (Andere Wochentage 031 / 791 06 84; Frau Vreni Gammenthaler)
<b>Di Vita</b> Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht	Tel: 031 839 99 03 <a href="http://www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/">www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigungs- und allgemeine Hausarbeiten</li> <li>• Wäscheservice</li> </ul>
<b>Entlastungsdienst Kanton Bern</b> Schwarztorstrasse 32 3001 Bern	Tel: 031 382 01 66 <a href="http://www.entlastungsdienst-be.ch/">www.entlastungsdienst-be.ch/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuung von Menschen zu Hause mit einer Behinderung, einer dementiellen Erkrankung oder chronischer Krankheit über einen beschränkten Zeitraum (Stunden, Tage, Wochen)</li> </ul>

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Dorfwägeli Häutligen</b> Therese Gäumann Konolfingenstr. 4 3510 Häutligen	Tel: 078 686 87 47 <a href="http://www.dorfverein-haeutligen.ch/events/dorfwageli-ist-unterwegs-4/">www.dorfverein-haeutligen.ch/events/dorfwageli-ist-unterwegs-4/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heimlieferung von Lebensmitteln</li> </ul>

## Dienstleistungen Gesundheit und Pflege

<b>Detail</b>	Diverse Leistungen
---------------	--------------------

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Spitex</b> <b>Region Konolfingen</b> Dorfstrasse 4c 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 770 22 00 Fax: 031 770 22 09 Fahrdienst: 031 770 22 33 (Nur Region Konolfingen und Oberdiessbach) <a href="http://www.spitex-reko.ch/Angebot/Pflege/">www.spitex-reko.ch/Angebot/Pflege/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Unterstützung bei der Körperpflege</li> <li>• An- und Ausziehen</li> <li>• Aufstehen und Zu-Bett-Gehen</li> <li>• Fusspflege</li> <li>• Vitalzeichenkontrolle</li> <li>• Wundversorgung, auch spezialisierte</li> <li>• Medikamente richten und verabreichen (inkl. Injektionen und Infusionen)</li> <li>• Hilfe und Pflege rund um Diabetes, Inkontinenz und Weiteres</li> <li>• Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen</li> <li>• Psychiatrische Pflege zu Hause</li> </ul>
<b>Pro Senectute E-O</b> Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 00 10 Fax: 031 790 00 11 <a href="http://www.region-eo.ch">www.region-eo.ch</a> <a href="http://www.pro-senectute.region-eo.ch">www.pro-senectute.region-eo.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen</li> </ul>
<b>Verein zur Begleitung Schwerkranker</b> Hans Schär Stockhornstrasse 10 3510 Konolfingen	Tel: 077 420 99 03 <a href="http://www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch">www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung von chronisch und akut schwer erkrankten Menschen und Sterbenden</li> <li>• Entlastung und Unterstützung von Angehörigen zu Hause und in stationären Einrichtungen</li> <li>• Ausbildung für freiwillige Begleiterinnen und Begleiter</li> </ul>



<b>Di Vita</b> Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht	Tel: 031 839 99 03 <a href="http://www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/">www.di-vita.ch/ueberuns/taetigkeiten/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflege und Betreuung</li> </ul>
<b>ZAPP – Rotes Kreuz</b> Effingerstrasse 25 CH-3008 Bern	Tel: 031 332 27 23 <a href="http://www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php">www.zapp-bern.ch/dienstleistungen.php</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfache pflegerische Handreichungen</li> </ul>
<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Validation Zulauf</b> Mariann Zulauf von Tavelweg 3 3510 Konolfingen	Tel: 079 631 26 24 <a href="http://www.validation-zulauf.ch">www.validation-zulauf.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massnahmen der Abklärung und Beratung bei demenzkranken Menschen;</li> <li>• Beratung, Entlastung und Unterstützung von Angehörigen demenzkranker Menschen;</li> <li>• Unterstützung und Übernahme von Grundpflege bei demenzkranken Menschen wie Körperpflege, Hilfe beim Baden/Duschen;</li> <li>• Behandlungspflege bei demenzkranken Menschen wie Medikamente richten und verabreichen, Verbände, Injektionen usw.</li> </ul>

## Wohnen

<b>Detail</b>	Tagesstätten / Tagesaufenthalte
---------------	---------------------------------

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>ANA AG</b> <b>Alterssitz Neuhaus</b> <b>Aaretal AG</b> Neuhaus 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 70 20 <a href="http://www.ana-ag.ch/de/u/tagesangebot/">www.ana-ag.ch/de/u/tagesangebot/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abwechslungsreiches Tagesprogramm mit Bewegung, Entspannung, Spiel und Spass, Information und Austausch</li> <li>• Unterhaltung, Musik, Beiträge externer Gruppen</li> </ul>
<b>Bären Biglen AG</b> Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 <a href="http://www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196">www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angebote auf Anfrage</li> </ul>
<b>Stiftung Kastanienpark</b> Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 682 88 89 Fax: 031 682 88 89 <a href="http://www.kastanienpark.ch/dienstleistungen/">www.kastanienpark.ch/dienstleistungen/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abwechslungsreiches Tagesprogramm</li> <li>• Kontakte mit anderen Menschen</li> <li>• Alltagsgestaltung nach aktivierungs-therapeutischen Methoden.</li> </ul>

Weitere Angebote siehe auch unter [www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

## Wohnen

<b>Detail</b>	Alterswohnungen
---------------	-----------------

<b>Organisation</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Angebote</b>
<b>Stiftung Kiesenmatte Alterszentrum</b> Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 60 60 Fax: 031 790 60 62 <a href="http://www.kiesenmatte.ch">www.kiesenmatte.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Total 34 Wohnungen mit bedürfnisorientierter Unterstützung</li> </ul>
<b>Bären Biglen AG</b> Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 <a href="http://www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196">www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Total 35 Wohnungen / Zimmer</li> </ul>
<b>Bärenmattepark AG</b> Bärenmatte 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 49 49 Fax: 031 720 49 48 <a href="http://www.baerenmattepark.ch/muensingen/kontakt.php">www.baerenmattepark.ch/muensingen/kontakt.php</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Total 38 Wohnungen</li> </ul>

Weitere Angebote siehe auch unter [www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

## Wohnen

<b>Detail</b>	Alters- und Pflegeheime
---------------	-------------------------

<b>Organisation</b>	<b>Telefon</b>	<b>Angebote</b>
<b>Stiftung Kiesenmatte Alterszentrum</b> Chisenmattweg 14 3510 Konolfingen	Tel: 031 790 60 60 Fax: 031 790 60 62 <a href="http://www.kiesenmatte.ch">www.kiesenmatte.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelles Angebot für 52 Bewohner/innen</li> </ul>
<b>Alters- und Pflegeheim</b> Erlessenweg 23 3506 Grosshöchstetten	Tel: 031 710 17 17 Fax: 031 710 17 15 <a href="http://www.ah-gs.ch">www.ah-gs.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 71 Bewohner</li> <li>• Ferienzimmer</li> </ul>
<b>Bärenmattepark AG</b> Bärenmatte 1 3110 Münsingen	Tel: 031 720 49 49 Fax: 031 720 49 48 <a href="http://www.baerenmattepark.ch">www.baerenmattepark.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Total 38 Wohnungen</li> </ul>
<b>Bären Biglen AG</b> Wohnen im Alter Bärenstutz 17 3507 Biglen	Tel: 031 705 60 60 Fax: 031 705 60 61 <a href="http://www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196">www.baeren-biglen.ch/index.php?p=1196</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Total 35 Wohnungen / Zimmer</li> </ul>
<b>Stiftung Kastanienpark</b> Krankenhausstrasse 14 3672 Oberdiessbach	Tel: 031 682 88 88 Fax: 031 682 88 89 <a href="http://www.kastanienpark.ch">www.kastanienpark.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 76 Einzelzimmer</li> <li>• 8 Doppelzimmer</li> <li>• Diverse Dienstleistungen</li> </ul>
<b>Alters- und Pflegeheim Rüttihubelbad</b> Rüttihubel 29 3512 Walkringen	Tel: 031 70 81 80 <a href="http://www.ruettihubelbad.ch/de/alterswohn-und-pflegeheim/">www.ruettihubelbad.ch/de/alterswohn-und-pflegeheim/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 80 Bewohner/innen</li> <li>• Einzel- und Doppelzimmer</li> <li>• Wohngemeinschaften</li> </ul>

Weitere Angebote siehe auch unter [www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

## Beratungsstellen

<b>Detail</b>	Beratung und Information
---------------	--------------------------

### Krebskrankheiten

<b>Organisation</b>	<b>Telefon</b>	<b>Bemerkungen</b>
<b>Bernische Krebsliga</b> Marktgasse 55 3000 Bern 7	Tel: 031 313 24 24 Fax: 031 313 24 20 <a href="http://www.bernischekrebsliga.ch">www.bernischekrebsliga.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung für Betroffene und deren Angehörigen</li></ul>

### Todesfall

<b>Organisation</b>	<b>Telefon</b>	<b>Bemerkungen</b>
<b>Einwohnergemeinde Konolfingen</b> Bernstrasse 1 3510 Konolfingen	Tel: 031 792 03 13 <a href="http://www.konolfingen.ch">www.konolfingen.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Information über diverse Bestattungsarten</li><li>• Grabpflege etc</li></ul>

### Hörbehinderte und Tinnitus Betroffene

<b>Organisation</b>	<b>Telefon</b>	<b>Bemerkungen</b>
<b>IG Gehörlose und Hörbehinderte</b> Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern	Tel: 031 311 57 81 Fax: 031 311 00 62 <a href="http://www.iggh.ch">www.iggh.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Allgemeine Beratung</li></ul>